



**BINNENGEKOMEN
TEAM POSTBEHANDELING EN
ARCHIVERING
D.D. 18-06-2025
No. 2025.02176
Portefeuillehouder: Hoenderkamp
Team: Beleid Maatschappelijke
Ontwikkeling**

Aan het college van burgemeester en wethouders van Maastricht
Postbus 1992
6201 BZ MAASTRICHT

Maastricht, 18 juni 2025

Betreft: Schriftelijke vragen - Verontrustend zelfmoordcijfers onder (jong)volwassenen.

Geacht college,

International Men's Health Week (MHW) wordt jaarlijks gevierd van maandag tot en met zondag, de week vóór en inclusief Vaderdag. MHW heeft als doel het bewustzijn te vergroten over de gezondheid van mannen en hen aan te moedigen om gezonde leefstijlkeuzes te maken, en vroegtijdige detectie en behandeling van gezondheidsproblemen aan te moedigen. Een van de ernstigste zorgen op het gebied van het welzijn van mannen is zelfdoding.

Zelfdoding of suïcide wordt gedefinieerd als een handeling die is verricht door het slachtoffer met als doel het beëindigen van het eigen leven.

Zelfdoding komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes, met onder de 20- tot 29-jarigen een verhouding van bijna 3:1. In 2023 betrof het 14 op de 100.000 jonge mannen en 5,2 jonge vrouwen in deze categorie, in absolute aantallen 166 mannen en 60 vrouwen. Bij de 10- tot 20-jarigen was het 3,6 jongens en 1,9 meisjes per 100.000, wat neerkomt op 36 jongens en 18 meisjes.

Een andere opvallende ontwikkeling, is dat het aantal zelfdodingen onder jonge vrouwen tot 30 jaar nog nooit zo hoog was als in 2024, toen 117 jonge vrouwen in deze leeftijdscategorie een einde aan hun leven maakten.

Om extra aandacht te vestigen op dit onderwerp stellen wij uw college de volgende vragen.

1. Wat zijn de meest recente statistieken over zelfdoding in Maastricht en Limburg, en hoe verhouden die zich tot de landelijke cijfers?



2. Wat zijn de huidige initiatieven in Maastricht om de mentale gezondheid van jongeren te ondersteunen?
3. Welke maatregelen kunnen worden genomen om zelfdoding onder jongeren te voorkomen? Zijn er specifieke programma's of ondersteuning beschikbaar in de regio?
4. Hoe kan de gemeente Maastricht een rol spelen bij het doorbreken van het taboe rondom mentale gezondheid, vooral binnen mannelijke gemeenschappen?
5. Wat is de rol van onderwijsinstellingen binnen onze gemeente in het ondersteunen van hun leerlingen en het verhogen van bewustzijn over zelfdoding?
6. Welke hulpbronnen zijn beschikbaar in Maastricht/Limburg voor mensen die worstelen met gedachten aan zelfdoding? Hoe kunnen vrienden en familie hierin ondersteuning in krijgen?
7. Welke rol ziet uw college voor ons als gemeentebestuur en de gemeentelijke organisatie weggelegd om de aandacht voor mentale gezondheid in bredere zin, maar met name onder jonge mannen en vrouwen te verbeteren?

We zien uit naar de beantwoording van bovengenoemde vragen.

Met vriendelijke groet,

Miriam Elfassih D66	Stephanie Blom SP	Ria Makatita SPM	Bert Garnier MAASTRICHT van NU
Siem Verkoijen VVD	Ria Strik PvdD	Addie Redmeijer PvdA	Bram Nab FvD
Ingrid Jeunhomme Jos Gorren SAB	Romy Frijters Jules Ortjens Volt	Anne Lucas GroenLinks	